

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Ansprechende Tätigkeit nach Ihren Wünschen und zeitlichen Möglichkeiten
- Qualifizierungen/ Schulungen
- Versicherungsschutz
- Sachkostenersatz
- Persönliche Beratung und individuelle Mitgestaltung
- feste Ansprechpartner bei fortlaufender Begleitung
- Wertschätzung und Anerkennung



Bilder: Lebenshilfe/ David Maurer

Lebenshilfe Altenkirchen  
Ehrenamtsagentur  
Rathausstraße 21  
57537 Wissen/ Sieg

Tel.: 0 27 42 / 911 52 53  
Fax: 0 27 42 / 911 51 22  
E-Mail:  
ehrenamtsagentur@lebenshilfe-ak.de  
www.lebenshilfe-ak.de



Lebenshilfe  
verbindet

Engagement & Ehrenamt



# Über uns

Die Lebenshilfe Altenkirchen wurde 1962 von Eltern von Kindern mit Behinderung gegründet. Sie vertritt die Interessen seiner über 450 Mitglieder mit und ohne Behinderung. 740 Menschen mit geistiger Behinderung werden direkt von der Lebenshilfe Altenkirchen durch rund 450 hauptamtliche und etwa 50 Ehrenamtliche unterstützt, gefördert und begleitet. Dabei ist sie in all ihren Ebenen – im Landkreis Altenkirchen, in Rheinland-Pfalz und auf Bundesebene – sowohl Elternvereinigung, Interessenvertretung als auch Fachverband. Sie ist erfahrener Träger von allen Einrichtungen und Diensten, die Menschen mit geistiger Behinderung zur Teilhabe am Leben in der Mitte unserer Gesellschaft verhelfen. Sie führt dazu ehrenamtliches Engagement und professionelle Fachlichkeit zusammen.

## Es ist normal, verschieden zu sein

Die Unterstützung erstreckt sich grundsätzlich auf alle Lebenslagen und Lebensphasen. Alle Bemühungen der Lebenshilfe Altenkirchen verfolgen dabei stets das Ziel, die Interessen von Menschen mit geistiger Behinderung und ihrer Angehörigen gesellschaftlich und politisch zu vertreten. Getreu dem Motto „Es ist normal verschieden zu sein“ setzt sich die Lebenshilfe Altenkirchen für die Anerkennung und Inklusion sowie ein möglichst selbstständiges Leben aller Mitbürgerinnen und Mitbürger mit geistiger Behinderung ein. Maßgebend dabei sind die individuelle Persönlichkeit und die Bedürfnisse, die sich aus der Art und Schwere der Behinderung ergeben.

*Ziel der Lebenshilfe ist die Teilhabe von Menschen mit Behinderung und ihrer Familien in unserer Gesellschaft. Sie setzt sich dafür ein, dass jeder Mensch mit Behinderung so selbstständig wie möglich leben kann, und dass ihm so viel Schutz und Hilfe zuteilwird, wie er für sich braucht.*

# Engagement & Ehrenamt

Gründe für ein ehrenamtliches Engagement gibt es viele: Manche möchte ihre Freizeit einfach sinnvoll gestalten, andere wollen eine andere Lebenswelt kennenlernen, viele möchten nur etwas erleben und gemeinsamen Spaß haben... Für Menschen mit Behinderung sind Ehrenamtliche aber noch viel mehr. Sie bieten ihnen durch gemeinsame Aktivitäten, regelmäßige Treffen oder nur durch ein paar gespendete Stunden mehr Möglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und in der individuellen Freizeitgestaltung. Ziel ist es, die Lebensqualität aller Beteiligten zu verbessern. Gemeinsame Projekte sollen umgesetzt und erlebnisreiche Tage miteinander verbracht werden, die sowohl für Menschen mit Behinderung als auch für die Ehrenamtlichen bereichernd sind.

Vielleicht haben Sie auch bereits einmal daran gedacht, ein Ehrenamt zu übernehmen? Wir freuen uns sehr, wenn Sie die Arbeit der Lebenshilfe Altenkirchen durch Ihr Engagement unterstützen möchten. Dafür suchen wir stets engagierte Interessierte, die offen sind für neue Aufgaben, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten einbringen möchten oder einfach ein paar Stunden aushelfen wollen. Als Fahrer bei einem Fahrdienst? Am Würstchen-Stand bei einer Veranstaltung? Oder als Betreuer bei einer kleinen Werkgruppe? In der Lebenshilfe Altenkirchen stehen alle Dienste, Einrichtungen und Veranstaltungen offen für ehrenamtliche Mithilfe. Wir finden für Sie eine passende Aufgabe,- egal ob Sie sich einmalig, mittelfristig oder langfristig einbringen möchten; ganz nach Ihren Interessen und zeitlichen Möglichkeiten.

