



# Freizeitangebote 2023 der Lebenshilfe Altenkirchen/WW

Erholen – Ausruhen – Auftanken



**Lebenshilfe**  
im Landkreis Altenkirchen/WW

# Unterwegs mit der Lebenshilfe Altenkirchen/WLV



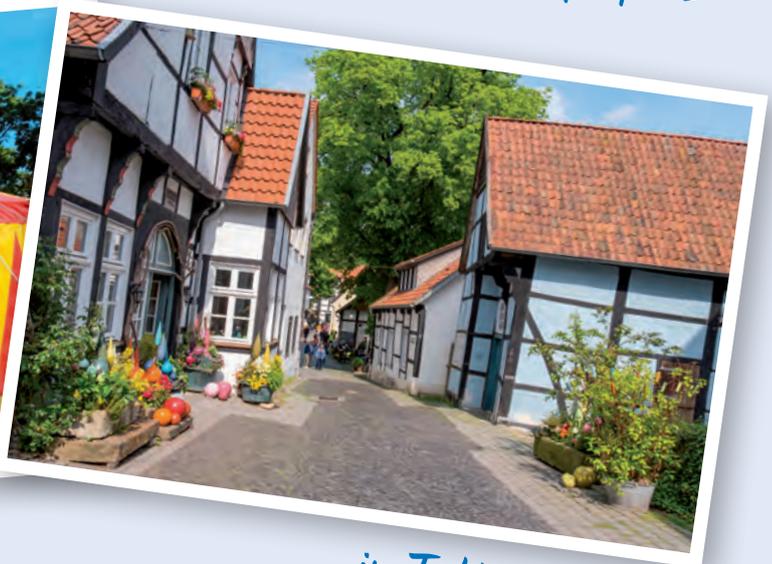
... auf dem Bauernhof



... im Indoorspielplatz



... beim Zirkusprojekt



... im Tecklenburger Land



... auf der Insel Texel



... in Bad Bergzabern

# Urlaub 2023 erleben mit der Lebenshilfe

Liebe Freundinnen und Freunde  
unserer LEBENSHILFE!

Heute halten Sie das neue Freizeitprogramm für das Jahr 2023 in Ihren Händen. Ich freue mich sehr, dass es gelungen ist, ein buntes und abwechslungsreiches Freizeitprogramm zu gestalten, aus dem Sie auch im neuen Jahr eine schöne Reise auswählen können.

Wie in den vergangenen Jahren auch, haben wir zum Teil neue Ziele ausgewählt, aber auch bewährte Ziele beibehalten. Die Küste oder Berge, in Städte oder auf das Land; ich bin mir sicher, Sie werden ein Ziel Ihrer Wahl finden können!

Auch in diesem Jahr hat die Corona-Pandemie die Möglichkeiten an einer Ferienfreizeit teilzunehmen wieder eingeschränkt. Teilweise mußten Freizeiten aufgrund von Infektionsfällen kurzfristig abgesagt werden. Ich hoffe, dass im kommenden Jahr eine weitere Normalisierung unseres Alltags möglich ist, mit Freizeiten und vielen Begegnungen mit Nachbarn, Freunden und Kollegen!

Ich wünsche Ihnen schöne Herbsttage und bereits jetzt eine ruhige Adventszeit und freue mich darauf, Sie alle bei den vor uns liegenden Veranstaltungen unserer LEBENSHILFE im Landkreis Altenkirchen im Jahr 2023 wieder zu sehen.

Insbesondere den 60. Geburtstag unserer LEBENSHILFE hier im Landkreis Altenkirchen möchten wir mit einem Sommerfest in Wissen groß feiern!

Bis dahin verbleibe ich

Ihre



*Rita Hartmann*  
(1. Vorsitzende)



# Inhalt

Seite	Inhalt	Zielgruppe	Besonderheit	Zeitraum 2023
3	Veranstaltungskalender			
<b>Angebote für Kinder und Jugendliche – 2022</b>				
4	Inklusive Krabbelgruppe „Kleine Hände“	Kinder unter 3 Jahren		01.01.–31.12.
5	Inklusive Krabbelgruppe „Weyerbusch“	Kinder unter 3 Jahren		01.01.–31.12.
6	Inklusiver Teenie-Club	Schulkinder, 6–18 Jahre	bedingt rollstuhlgerecht	Januar–Juli
7	Ausflug Indoorspielplatz „Flippolino“	Kinder/Schulkinder	rollstuhlgerecht	14.04.
8	Frühlingserwachen Kita „Kleine Hände“	Schulkinder	rollstuhlgerecht	04.04.–06.04.
9	Hof Hagdorn, Wissen/Sieg	Kinder ab 3 Jahren	nicht rollstuhlgerecht	08.05.–12.05.
10	Projektwoche „Zirkus“, Kita „Hand in Hand“	Kinder ab 3 Jahren	rollstuhlgerecht	08.05.–12.05.
11	Pferdestall anders erleben	Kinder	rollstuhlgerecht	08.05.–12.05.
12	Erlebniswelt Pferde/Karseifen	Schulkinder, 6–18 Jahre	nicht rollstuhlgerecht	24.07.–28.07.
13	Waldtage in Heimborn/Nister	Schulkinder, 6–18 Jahre	nicht rollstuhlgerecht	31.07.–04.08.
<b>Elterntreffs mit und ohne Kinder – 2023</b>				
14	Frühkitreff	Eltern mit Kindern		
14	Elternstammtisch „Autismus“	Eltern mit Kindern		
<b>Angebote für Erwachsene – 2023</b>				
15	Freizeitgruppe „Kegeln“	Erwachsene		
16	Freizeitgruppen, Offene Hilfen	Erwachsene		
17	Inklusive Freizeitangebote	Erwachsene		
18	Ausflug „Karl-May-Festspiele“	Erwachsene	rollstuhlgerecht	12.07.
19	Neuerburg/Eifel	Erwachsene	rollstuhlgerecht	24.04.–28.04.
20	Lotte/Tecklenburger Land	Erwachsene	rollstuhlgerecht	08.05.–12.05.
21	Haus Marienberge/Elkhausen	Erwachsene	nicht rollstuhlgerecht	22.05.–26.05.
22	Lotte/Tecklenburger Land	Erwachsene	rollstuhlgerecht	22.05.–26.05.
23	Center Park Kempervennen	Erwachsene	rollstuhlgerecht	22.05.–26.05.
24	Aurich	Erwachsene	rollstuhlgerecht	26.06.–30.06.
25	Spessart	Erwachsene	nicht rollstuhlgerecht	26.06.–30.06.
26	Texel	Erwachsene	nicht rollstuhlgerecht	26.06.–30.06.
27	Pottum am Wiesensee	Erwachsene	rollstuhlgerecht	10.07.–14.07.
28	Leer/Ostfriesland	Erwachsene	rollstuhlgerecht	28.08.–01.09.
29	Bad Bergzabern	Erwachsene	rollstuhlgerecht	04.09.–08.09.
30	Lauda-Königshofen	Erwachsene	rollstuhlgerecht	11.09.–15.09.
31	Anmeldeformular			
32	Finanzierungshinweis · Reiseinformationen für Freizeiten			
33	Adressen · Impressum			



Busreise



Gruppenunterkunft



Hotel



Rollstuhlgerecht



Strand/Baden



Berge



Städtetour



Natur/Wandern



Selbstversorger



Übernachtung/  
Frühstück



Halbpension



Vollpension

# Terminplanung 2023

*Alle Termine stehen abhängig von der Entwicklung des Infektionsgeschehens in Deutschland unter dem Vorbehalt der Absage*

## Termine der LEBENSHILFE für den Landkreis Altenkirchen

25. März	Tag der offenen Tür Kita Wissen
15. April	Familienausflug mit Kindern „Flippolino“
20. Mai	Tag der offenen Tür Pflegedorf Flammersfeld
7. Juli	Sommerfest der LEBENSHILFE „60+1“
12. Juli	Besuch der Karl- May- Festspiele in Elspe
25. August	Spiel und Spaß in den Kindertagesstätten
3. September	Musikalischer Frühschoppen
4. Dezember	Kunst- und Hobbymarkt Flammersfeld
10. Dezember	Weihnachtsfeier des Vereins in Wissen (2.Advent)

## Schließungszeiten der Einrichtungen

3. Januar	Erster Arbeitstag Tafö/WfbM
4. Januar	Erster Öffnungstag Kindertagesstätten
15. Februar	Teamtag Tafö
12. April	Teamtag Tafö
19. Mai	Tafö/WfbM/Kindertagesstätten geschlossen
5. bis 9. Juni	Tafö/WfbM/Kindertagesstätten geschlossen
9. Juni	Kindergarten geschlossen
12. Juli	Teamtag Tafö
14. Juli	Betriebsausflug Mitarbeiter Tafö/WfbM/Kindertagesstätten
24. Juli bis 11. August	Sommerferien Kindertagesstätten Wissen/Weyerbusch/Alsdorf
7. bis 20. August	Schließungszeit Tafö Flammersfeld/Steckenstein
2. Oktober	Tafö/WfbM/Kindertagesstätten geschlossen
11. Oktober	Tafö geschlossen
22. November	Teamtag Tafö
23. bis 29. Dezember 2023	Weihnachtsferien Tafö/WfbM (erster und letzter freier Tag)
27. Dez. 2023 bis 5. Jan. 2024	Weihnachtsferien Kindertagesstätten (erster und letzter freier Tag)



kzenon/adobestock · Gumbik/pixabay.de



# Krabbelgruppe

... in der Kita „Kleine Hände“  
vom 01.01. bis 31.12.2023

Für alle Kinder unter 3 Jahren, die noch keinen Kindergarten besuchen, wird in Begleitung ihrer Eltern, eine integrative Krabbelgruppe in der Kindertagesstätte Kleine Hände in Wissen angeboten.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Das gemeinsame Spielen, Singen, Musizieren, Bewegen oder Basteln ermöglicht den Kindern einen frühen Kontakt mit Gleichaltrigen und den Eltern die Möglichkeit, sich auszutauschen oder über den Kindergartenbereich zu informieren.

## BESONDERE HINWEISE:

Bei der Krabbelgruppe handelt es sich um ein selbst- und ehrenamtlich organisiertes Angebot. Die Lebenshilfe übernimmt die Koordination (Anmeldungen) und stellt die Räumlichkeiten zur Verfügung.

Bastelmaterialien und Spielzeuge werden gerne für Angebote und Aktivitäten zur Verfügung gestellt.

## Angebot Nr. FGK 1

### ZIELGRUPPE:

Familien aus dem Einzugsgebiet der Kindertagesstätte: Stadtteil Schönstein, die Gemeinden Mittelhof mit dem Ortsteil Steckenstein und Selbach (Sieg) mit dem Ortsteil Brunken. Kinder mit Behinderung aus den angrenzenden Gemeinden und Verbandsgemeinden können ebenfalls am Angebot teilnehmen.

### UHRZEIT:

Donnerstags  
von 10.00 bis 11.30 Uhr.

### KOSTEN:

5.- € pro Monat.

### ANSPRECHPARTNERIN:

Kerstin Gontermann  
Wacholderweg 26  
57537 Wissen  
Telefon 02742 96800810  
k.gontermann@lebenshilfe-ak.de



ParentFacek/pixabay.de · Carolac8/pixabay.de



# Krabbelgruppe

... im Förderkindergarten Weyerbusch  
vom 01.01. bis 31.12.2023

Für alle Kinder unter 3 Jahren, die noch keinen Kindergarten besuchen, wird in Begleitung ihrer Eltern, eine integrative Krabbelgruppe im Förderkindergarten Weyerbusch angeboten.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Das gemeinsame Spielen, Singen, Musizieren, Bewegen oder Basteln ermöglicht den Kindern einen frühen Kontakt mit Gleichaltrigen und den Eltern die Möglichkeit, sich auszutauschen oder über den Kindergartenbereich zu informieren.

## Angebot Nr. FGK 2

### ZIELGRUPPE:

Familien aus dem Einzugsgebiet des Förderkindgartens:  
Verbandsgemeinde Altenkirchen-Flammersfeld, Verbandsgemeinde Hamm (Eichelhardt, Pracht).

### UHRZEIT:

Freitags  
von 10.00 bis 11.30 Uhr.

### KOSTEN:

5.- € pro Monat.

### ANSPRECHPARTNERIN:

Claudia Staats-Hottgenroth  
Förderkindergarten Weyerbusch  
Bürgermeister-Raiffeisen-Schule 9  
57635 Weyerbusch  
Telefon 02686 989373  
c.staats-hottgenroth@  
lebenshilfe-ak.de

## BESONDERE HINWEISE:

Bei der Krabbelgruppe handelt es sich um ein selbst- und ehrenamtlich organisiertes Angebot. Die Lebenshilfe übernimmt die Koordination (Anmeldungen) und stellt die Räumlichkeiten zur Verfügung.

Bastelmaterialien und Spielzeuge werden gerne für Angebote und Aktivitäten zur Verfügung gestellt.



valet\_mcright/pixabay.de · DanaTentis/pixabay.de



# Inklusiver Teenie-Club

## Bewegung, Musizieren, Ausflüge Kreativangebote bei 10 Treffen von Januar bis Juli 2023

Welche Schulkinder und Teenies von 6 bis 18 Jahren möchten sich gerne in ihrer Freizeit mit anderen treffen und an regelmäßigen Angeboten und Aktivitäten in Wissen/Sieg und Umgebung teilnehmen? Ihr könnt neue Kontakte knüpfen und eventuell Freundschaften schließen.

### LEISTUNGEN:

Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen planen wir je nach Interessen und Vorlieben unsere Aktivitäten, wie zum Beispiel kreatives Gestalten, Backen, Kinonachmittag, Musizieren, Bewegungsangebote (Spaziergänge/kleine Wanderung) oder kurze Ausflüge (z. B. Eis essen).

### TERMIN UND TREFFPUNKT:

Erstes Treffen am 31.01.2023 danach werden die folgenden neun Termine festgelegt, alle zwei Wochen dienstags, außer Schulferien. Kita Kleine Hände, 57537 Wissen-Schönstein, Wacholderweg 26.

### BESONDERE HINWEISE:

*Die Aktivität ist nur bedingt rollstuhlgeeignet, bitte sprechen Sie uns an. Es besteht die Möglichkeit der Finanzierung über die Verhinderungspflege bzw. den Entlastungsbetrag der Pflegekasse oder über das Bildungspaket.*

### Angebot Nr. FGK 4

#### ZIELGRUPPE:

Schulkinder von 6 bis 18 Jahren.  
Für Rollstuhlfahrer nur bedingt geeignet.

#### UHRZEIT:

Täglich von 9.00 bis 15.00 Uhr.

#### KOSTEN:

260,- € pro Person,  
inkl. Eintrittspreise/Freizeitgestaltung, kleinem Snack, Fahrtkosten und Versicherung sowie aller Betreuungskosten.

#### ANMELDUNG:

**bis zum 19.12.2023.**

#### ANSPRECHPARTNERIN:

Andrea Nickel  
Ambulante Hilfen für Kinder  
Rathausstraße 21  
57537 Wissen  
Telefon 02742 9115121  
a.nickel@lebenshilfe-ak.de



Flippolino GmbH



# Ausflug Indoorspielplatz

## „Flippolino“ in Kirchen am Samstag, 15.04.2023

Im Indoorspielplatz „Flippolino“ in Kirchen können sich alle Kinder so richtig austoben. Im Kleinkinderbereich kommen die Kleinsten mit altersgerechten Spielmaterialien auf ihre Kosten. Für die Großen gibt es Trampoline, Hüpfburgen, Kletteranlagen und Rutschen. Sie schulen ihr Gleichgewicht beim Rodeo und auf dem Wabbelberg. Im Hinder-nis-Parcours gibt es viele spannende Dinge zu entdecken. Während die Kinder spielen, haben Eltern die Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch. Getränke und Speisen können vor Ort erworben oder mitgebracht werden.

Der Ausflug wird durch eine Fachkraft der LEBENSHILFE begleitet. Alle Eltern, Kinder mit Behinderung und Geschwisterkinder sind herzlich zum gemeinsamen Tagesausflug eingeladen.

### BESONDERE HINWEISE:

*Eine Teilnahme ist nur in Begleitung eines Familienangehörigen oder gesetzlichen Betreuers möglich, welcher die Aufsicht übernimmt*

*Wir versuchen den Ausflug per Fahrgemeinschaft zu organisieren. Damit entfallen weitere Kosten für die Teilnehmer.*

### Angebot Nr. FK 1

#### ZIELGRUPPE:

Kinder, Schulkinder.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

#### KOSTEN:

Eintrittspreise Flippolino

Erwachsene	6,00 €
Babys 0–12 Monate	frei
Kinder 12–23 Monate	6,00 €
Kinder 2–17 Jahre	12,00 €
Kinder mit Behinderung ab 70%	8,00 €

#### ANMELDUNG:

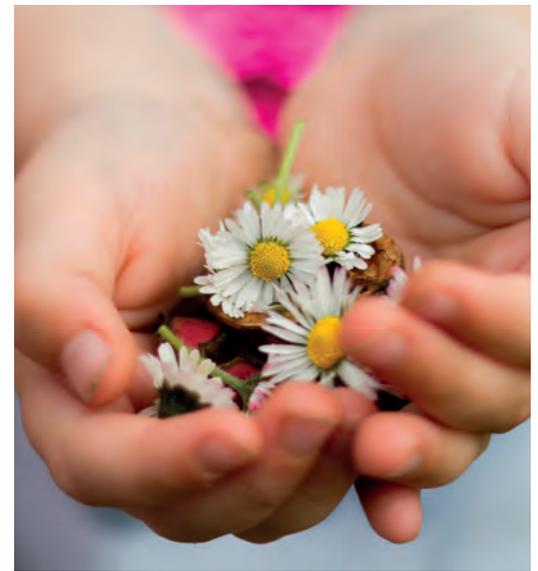
**bis zum 17.03.2023.**

#### ANSPRECHPARTNERIN:

Susanne Tereick  
Leitung Ambulante Hilfen für Kinder  
Rathausstraße 21  
57537 Wissen  
Telefon 02742 9115121  
s.tereick@lebenshilfe-ak.de



84264/pixabay.de · J\_P\_M/pixabay.de



# Frühlingserwachen

In der Kita „Kleine Hände“  
in Schönstein  
vom 04.04. bis 06.04.2023

Kaum eine Jahreszeit bringt so viele Veränderungen in der Natur mit sich wie der Frühling. Die ersten warmen Sonnenstrahlen lassen die Natur in bunten Farben erscheinen. Die Vögel finden den Weg aus dem Süden zurück zu uns und erfreuen uns mit ihren Gesängen.

Wir lassen die Winterjacken im Schrank und genießen den Spaziergang mit leichter Kleidung. Den Frühling können wir in vollen Zügen genießen.

## **GEPLANTE AKTIVITÄTEN:**

Basteln, Gestalten und Malen mit bunten Farben,  
Musik und Lieder zum Frühling, Zubereitung von Snacks,  
Spaziergang mit Frühlingssrallye.

## **BESONDERE HINWEISE:**

*Es besteht die Möglichkeit der Finanzierung über die  
Verhinderungspflege bzw. den Entlastungsbetrag der Pflegekasse  
oder der Bezuschussung durch einen Kreiszuschuss.*

## **Angebot Nr. FK 2**

### **ZIELGRUPPE:**

Schulkinder.

Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### **UHRZEIT:**

Täglich von 13.00 bis 16.00 Uhr.

### **KOSTEN:**

150,- € pro Person

inkl. Verpflegung,  
hilfebedarfsbedingte Betreuungskosten werden zusätzlich  
in Rechnung gestellt.

### **ANMELDUNG:**

**bis zum 17.03.2023.**

### **ANSPRECHPARTNERIN:**

Susanne Tereick

Leitung

Ambulante Hilfen für Kinder

Rathausstraße 21

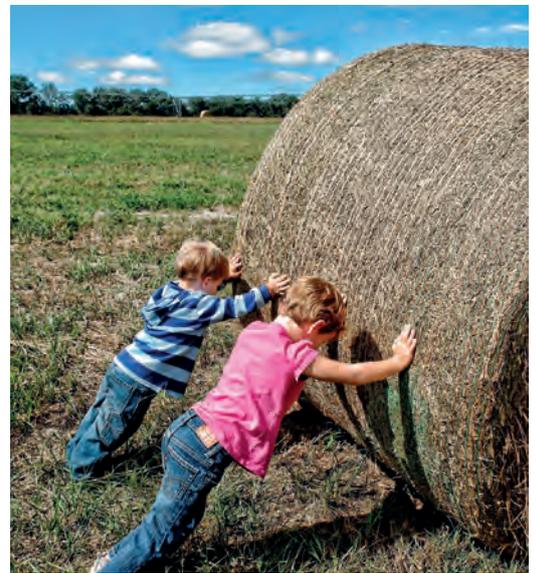
57537 Wissen

Telefon 02742 9115121

s.tereick@lebenshilfe-ak.de



Aliaxsei Lasevich/adobestock.de · Barbarajackson/pixabay.de



# Hof Hagdorn

... in Wissen/Sieg  
vom 08.05. bis 12.05.2023

Ferienfreizeitangebot für alle Kinder der Kita Kleine Hände ab 3 Jahre.  
Wir laden ein, zu einer erlebnisreichen Entdeckungsreise  
auf dem Bauernhof Hof Hagdorn und freuen uns, auf dem  
Gelände die Natur zu entdecken.

Pädagogische Angebote zum Thema Lernort Bauernhof werden  
kindgerecht durchgeführt und ein musikpädagogisches Angebot  
mit eingebunden.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Natur- und Musikpädagogische Angebote,  
Kennenlernen des Lernortes Bauernhof,  
gemeinsames Grillen (Stockbrot und Kartoffeln)

## BESONDERE HINWEISE:

*Das Frühstück wird von den Eltern mitgegeben, Mittagessen ist im  
Preis inbegriffen. Die An-/Abreise wird durch die Eltern, Erziehungs-  
berechtigte bzw. Kindertagesstätte organisiert.*

*Es besteht die Möglichkeit der Finanzierung über die Verhinderung-  
pflege bzw. den Entlastungsbetrag der Pflegekassen.*

## Angebot Nr. FK 3

### ZIELGRUPPE:

Kinder der Kindertagesstätte  
Kleine Hände ab 3 Jahren.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

65,- € pro Person  
inkl. Mittagessen, Eintritts-  
preise/Freizeitgestaltung.

### ANMELDUNG:

**bis zum 17.03.2023.**

### ANSPRECHPARTNERIN:

Kerstin Gontermann  
Wacholderweg 26  
57537 Wissen  
Telefon 02742 96800810  
k.gontermann@lebenshilfe-ak.de



romaneau/pixabay.de · Twistar/pixabay.de



# So ein Zirkus!

## Projektwoche auf dem Campingplatz im Eichenwald, Mittelhof von 08.05. bis 12.05.2023

Wir laden zu einer interessanten erlebnispädagogischen Woche rund um das Thema „Zirkus“ ein. Dabei werden alle Sinne der Kinder angesprochen.

Sie dürfen Kunststücke ausprobieren, vielfältige Zirkusartikel ausprobieren und in andere Rollen schlüpfen.

### **GEPLANTE AKTIVITÄTEN:**

Workshop „So ein Zirkus!“, Zirkusutensilien kennenlernen und ausprobieren, in andere Rollen z. B. Clown, Löwendompteur, Akrobat usw. schlüpfen, Zirkusvorstellung vorbereiten (zu einem späteren Zeitpunkt mit Eltern bzw. Familien geplant), Grillen.

### **BESONDERE HINWEISE:**

Die An- und Abreise wird durch die Eltern, Erziehungsberechtigte bzw. Kindertagesstätte organisiert.

Es besteht die Möglichkeit der Finanzierung über die Verhinderungspflege bzw. den Entlastungsbetrag der Pflegekassen oder den Zuschuss über das Bildungspaket.

### **Angebot Nr. FK 4**

#### **ZIELGRUPPE:**

Kinder der Kindertagesstätte  
Hand in Hand ab 3 Jahren.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

#### **Uhrzeit:**

Täglich von 9.00 bis 14.00 Uhr.

#### **KOSTEN:**

15,- € pro Person  
inkl. Frühstück, Mittagessen  
und Getränke.

#### **ANMELDUNG:**

**bis zum 17.03.2023.**

#### **ANSPRECHPARTNERIN:**

Leitung  
Kindertagesstätte Hand in Hand  
Kirchstraße 9  
57518 Alsdorf  
Telefon 02741 23380  
kita.hand.in.hand@  
lebenshilfe-ak.de



LuidmilaKot/pixelio.de · AnneAul53/pixabay.de



# Erlebnisswelt Pferdestall

... einmal anders erleben  
vom 08.05. bis 12.05.2023

Aufgrund der hohen Resonanz und Freude bei den Kindern in den vergangenen Jahren, möchten wir auch in diesem Jahr die Erlebnisswelt Pferdestall anbieten.

Pferde sind wertfrei und unvoreingenommen. Sie haben einen hohen Aufforderungscharakter und laden dazu ein, aktiv zu werden. Gemeinsam mit Frau Kristina Kentnofski (Diplom-Heilpädagogin, Reit- und Voltigierpädagogin) möchten wir unseren Kindern die Welt der Pferde näherbringen. Neben den grundlegenden Kenntnissen der Pferdehaltung, haben die Kinder die Möglichkeit, neue Bewegungen auf und mit dem Pferd zu spüren. Das Pferd spricht viele Sinne an: Sehen, Riechen, Hören, Tasten und gibt somit einer großen Zielgruppe die Gelegenheit, vielfältig an unserem Angebot teilzunehmen.

Es ist keine Vorerfahrung mit Pferden notwendig.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Reiten und Voltigieren, Pflegen der Pferde,  
Malen und Basteln, Picknick, Spielplatz.

## BESONDERE HINWEISE:

An- und Abreise erfolgt durch die DRK-Busse.  
Es besteht die Möglichkeit der Finanzierung über die  
Verhinderungspflege, bzw. den Entlastungsbetrag der  
Pflegekasse oder der Bezuschussung durch einen Kreiszuschuss.

## Angebot Nr. FK 5



### ZIELGRUPPE:

Kinder des  
Förderkindergartens Weyerbusch  
ab 3 Jahren.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### UHRZEIT:

Täglich von 8.30 bis 12.00 Uhr.

### KOSTEN:

95,- € pro Person.

### ANMELDUNG:

bis zum 01.03.2023.

### ANSPRECHPARTNERIN:

Claudia Staats-Hottgenroth  
Förderkindergarten Weyerbusch  
Bürgermeister-Raiffeisen-Schule 9  
57635 Weyerbusch  
Telefon 02686 989373  
c.staats-hottgenroth  
@lebenshilfe-ak.de



© Rainer Brückner/pixelio.de · RitaE/pixabay.de



# Erlebnisswelt Pferdestall

... in Karseifen  
vom 24.07. bis 28.07.2023

In Karseifen liegt das ehemalige sehr schön renovierte Forsthaus. Die naturnahe Alleinlage mit Panoramablick ist mit drei Hektar holzein-gezäunten Pferdewiese umgeben. Auf dem Anwesen finden sich drei Pferde, ein Hund, eine Schar von Hühnern und Schafen. Hier können die Kinder in direkter Nähe die Tiere in ihrer eigenen Um-gebung erleben und daneben noch sonstige Freizeitangebote nutzen.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Umgang mit dem Pferd erleben, Ausflüge wie z. B. Besuch eines Tierparks, Museen, Grillen, Schnitzeljagd mit Schatzsuche, gemeinsames Kochen, Eis essen.

## LEISTUNGEN:

Frühstück, Mittag- und Abendessen werden gereicht, Durchführung der Aktivitäten, inkl. Eintrittsgeldern.

## BESONDERE HINWEISE:

*Die Schüler werden von den Eltern am Anreisetag gebracht, am Abreisetag wieder abgeholt.*

*Es besteht die Möglichkeit der Finanzierung über die Verhinderungspflege, bzw. den Entlastungsbetrag der Pflegekasse oder der Bezuschussung durch einen Kreiszuschuss.*

## Angebot Nr. FK 6



### ZIELGRUPPE:

Freizeit für Schulkinder im Alter von 6 bis 18 Jahren. Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.

### KOSTEN:

860,- € pro Person inkl. Verpflegung, Eintrittspreise/ Freizeitgestaltung, Fahrtkosten und Versicherung, sowie aller Betreuungskosten.

### ANMELDUNG:

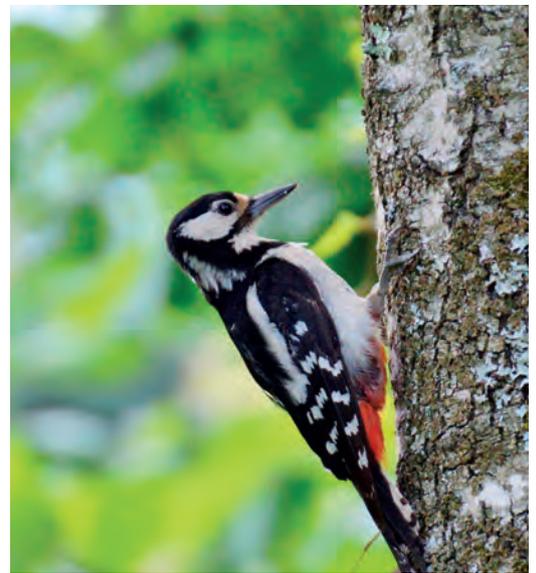
**bis zum 28.04.2023.**

### ANSPRECHPARTNERIN:

Susanne Tereick  
Leitung  
Ambulante Hilfen für Kinder  
Rathausstraße 21  
57537 Wissen  
Telefon 02742 9115121  
s.tereick@lebenshilfe-ak.de



mgnorrrisphotos/pixabay.de · Capri23auto/pixabay.de



# Waldtage in Heimborn

... an der Nister  
vom 31.07. bis 04.08.2023

Die Ambulanten Hilfen für Kinder bieten auch in diesem Jahr wieder in den Sommerferien die „Waldtage an der Nister“ an. Wir mieten eine Grillhütte als festen Standort. Von dort werden Erkundungsgänge in den angrenzenden Wald unternommen, wo es viel zu sehen und zu beobachten gibt. Wir möchten einen Förster einladen, der uns viel Wissenswertes über den Wald und die Waldtiere erzählen kann. Da bleiben bestimmt keine Fragen offen. Des Weiteren sollen die Kinder den Lebensraum „Wald mit allen Sinnen“ erfahren. Dabei werden sie zu kleinen Naturforschern, die auf unserer Entdeckungstour allerhand Naturalien sammeln und untersuchen können.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Erkundungsgänge in den angrenzenden Wald, Einladung eines Försters, Naturmaterialien sammeln, Errichten eines Sinnespfades.

## LEISTUNGEN:

Verpflegung, Durchführung der Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

*Die An-/Abreise wird durch die Eltern oder gesetzlichen Betreuer organisiert. Falls Sie keine Transportmöglichkeit haben, helfen wir gerne. Inkl. Frühstück und Mittagessen.*

*Es besteht die Möglichkeit der Finanzierung über die Verhinderungspflege, bzw. den Entlastungsbetrag der Pflegekasse oder der Bezuschussung durch einen Kreiszuschuss.*

## Angebot Nr. FK 7



### ZIELGRUPPE:

Schulkinder im Alter von 6 bis 18 Jahren.  
Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.

### KOSTEN:

475,- € pro Person  
inkl. Verpflegung, Eintrittspreise/  
Freizeitgestaltung, Taschengeld,  
Fahrtkosten und Versicherung,  
sowie aller Betreuungskosten.

### ANMELDUNG:

**bis zum 26.05.2023.**

### ANSPRECHPARTNERIN:

Susanne Tereick  
Leitung  
Ambulante Hilfen für Kinder  
Rathausstraße 21  
57537 Wissen  
Telefon 02742 9115121  
s.tereick@lebenshilfe-ak.de

# Elterntreffs mit/ohne Kinder

## „Frühkitreff“

### Bereich mobile Hausfrühförderung

Wir bieten eine Austauschplattform mit aktuellen Themen für Eltern mit beeinträchtigten, entwicklungsverzögerten und behinderten Kindern. Hier können Sie sich regelmäßig treffen, um Kontakte zu knüpfen und sich vertrauensvoll auszutauschen sowie Informationen zu Hilfen, Anbietern oder bestimmten Themen zu erhalten.

Hier dürfen und können Sie jede Frage stellen. Gestalten Sie diese Gruppe doch einfach mit!

*BESONDERE HINWEISE: Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Bitte fragen Sie den nächsten Termin und die Örtlichkeit an.*

#### Angebot Nr. EG 1

**TREFFPUNKT:**

Wechselnde Örtlichkeiten,  
bitte jeweils nächsten  
Treffpunkt erfragen.

**UHRZEIT:**

Nachmittags,  
bitte nächsten Termin erfragen.

**KOSTEN:**

Dieses Angebot ist kostenfrei.

**ANSPRECHPARTNERIN:**

Susanne Tereick  
Leitung  
Ambulante Hilfen für Kinder  
Rathausstraße 21  
57537 Wissen  
Telefon 02742 9115121  
s.tereick@lebenshilfe-ak.de

## Elternstammtisch „Autismus“

Herzlich eingeladen sind Eltern, Angehörige, gesetzliche Betreuer und andere, die mit Menschen mit autistischem Verhalten in Beziehung stehen. Im Rahmen dieses Gesprächskreises treffen sich Menschen, um ihre Erfahrungen im Umgang mit ihren Angehörigen, Betreuten oder Freunden mit autistischen Verhaltensweisen im verstehenden und vertrauensvollen Rahmen auszutauschen und in unregelmäßigen Abständen Fachinformationen zu erhalten. Wer mehr über Inhalte und Ziele erfahren möchte, kann sich gerne an den unten genannten Ansprechpartner wenden.

*BESONDERE HINWEISE: Es wird um einmalige Anmeldung gebeten.*

#### Angebot Nr. EG 2

**TREFFPUNKT:**

Begegnungsstätte der Lebenshilfe  
Rathausstraße 21  
57537 Wissen

**UHRZEIT:**

Donnerstagsabends,  
im Abstand von zwei Monaten,  
ca. 19.15 bis 21.15 Uhr.

**KOSTEN:**

Dieses Angebot ist kostenfrei.

**ANSPRECHPARTNERIN:**

Frau Wendel  
Telefon 02682 1748  
bcn.wendel@t-online.de

# Freizeitgruppen Erwachsene

Diese Freizeitangebote in der Gruppe werden alle regelmäßig durch ehrenamtlich tätige Personen durchgeführt. Unser herzlichster Dank geht an Sie!

## **Ehrenamt-Koordinatorin:**

Anja Kolb-Pfau

Auf der Brück 5, 57636 Flammersfeld

Telefon 02685 98603124

a.kolb-pfau@lebenshilfe-ak.de

## KEGELN im Oberkreis

Der Kegelabend bietet neben der sportlichen Betätigung auch die Möglichkeit des geselligen Zusammenseins und des Knüpfens neuer sozialer Kontakte.

### **BESONDERE HINWEISE:**

*Da wir die Kegelbahn kostenfrei nutzen können, fallen keine weiteren Kosten an. Herzlichen Dank an die Betreiber.*

*Die Anmeldung ist erforderlich!*

### **Angebot Nr. FGE 1**

#### **TREFFPUNKT:**

Hotel Bürgergesellschaft  
in Betzdorf.

#### **TERMIN:**

freitags (1 x monatlich),  
von 18.00 bis 20.00 Uhr.

#### **KOSTEN:**

Kegeln kostenfrei, eigener Verzehr  
(Getränk/kleines Gericht ca. 20,- €).

#### **ANSPRECHPARTNERIN:**

Frau Keuper

Telefon 0170 9378749

## KEGELN im Unterkreis

Der Kegelabend bietet neben der sportlichen Betätigung auch die Möglichkeit des geselligen Zusammenseins und des Knüpfens neuer sozialer Kontakte.

### **BESONDERE HINWEISE:**

*Da wir die Kegelbahn kostenfrei nutzen können, fallen keine weiteren Kosten an. Herzlichen Dank an die Betreiber.*

*Die Anmeldung ist erforderlich!*

### **Angebot Nr. FGE 2**

#### **TREFFPUNKT:**

Landgasthaus Westerwälder Hof  
in Helmenzen.

#### **TERMIN:**

1 x monatlich nach Absprache,  
von 17.30 bis 19.30 Uhr.

#### **KOSTEN:**

Kegeln kostenfrei, eigener Verzehr  
(Getränk/kleines Gericht ca. 13,- €).

#### **ANSPRECHPARTNERIN:**

Frau Seifen

Telefon 02685 7328

marita.seifen@freenet.de

# Freizeitgruppen Erwachsene

Die Teilnahme an den Gruppen setzt eine Vereinbarung über die anfallenden Betreuungskosten voraus!  
Eine Kostenübernahme ist möglich, zur Finanzierung der Betreuungskosten beraten wir Sie gerne, sprechen Sie uns an.

## FUSSBALLGRUPPE

Spaß, neue Kontakte und Bekanntschaften sowie die sportliche Bewegung stehen hier im Vordergrund. Durch vielseitige Bewegungsanforderungen, konditionelles Training und Spielpartien fördern wir unsere Gesundheit und machen uns fit für die Teilnahme am jährlichen Fußballturnier der Lebenshilfe.

**KURSLEITUNG:** Jörg Pfeifer

## SCHWIMMGRUPPE

Auch hier stehen neben der sportlichen Betätigung der Spaß am Wasser und die Begegnung mit anderen Menschen im Vordergrund. Das Schwimmangebot ist daher ein entspannter Abschluss der Woche.

**KURSLEITUNG:** Lisa Seidel

## SENIORENPLAUSCH

Der SEPL richtet sich an ältere Menschen. Miteinander Zeit verbringen, Geselligkeit erleben, Lebensfreude empfinden und Zufriedenheit spüren, in alten Zeiten schwelgen, gemütlich Kaffeetrinken, Musik von früher hören, alte Filme ansehen, Fotoalben anschauen und mehr.

**KURSLEITUNG:** Jasmin Nöttgen

## FREIZEITTREFF

Neben verschiedenen Aktivitäten und Ausflügen bietet sich die Gelegenheit des geselligen Zusammenseins und das knüpfen neuer sozialer Kontakte. Es besteht die Wahlmöglichkeit zwischen verschiedenen Themenbereichen (z. B. Kreativangebot, Kochen, Gesellschaftsspiele).

**VERANTWORTLICH:** Nadine Hinz

## KOCHGRUPPE

Planen, schälen, schneiden, rühren, kochen, braten ... gemeinsam mit anderen netten Menschen macht es Spaß! Zur Belohnung gibt es dann ein selbst gemachtes leckeres Essen.

**VERANTWORTLICH:** Bertold Klein

### ANSPRECHPARTNER GRUPPEN-ANGEBOTE:

Amandine Steffes, Leitung Offene Hilfen  
Rathausstraße 21, 57537 Wissen  
Tel. 02742 9115255, Mobil 0171 9179216  
a.steffes@lebenshilfe-ak.de

#### Angebot Nr. FGE OH 1

##### TREFFPUNKT UND UHRZEIT:

Stadion Wissen,  
montags, 16.30 bis 18.30 Uhr.

#### Angebot Nr. FGE OH 2

##### TREFFPUNKT UND UHRZEIT:

Schwimmbad Wissen, alle 14 Tage,  
freitags, 14.45 bis 16.45 Uhr.

**KOSTEN:** Zusätzlicher Eigenbeitrag  
3,- € Eintrittsgeld für das Schwimmbad.

#### Angebot Nr. FGE OH 3

##### TREFFPUNKT UND UHRZEIT:

Offene Hilfen in Wissen,  
montags von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

#### Angebot Nr. FGE OH 5

##### TREFFPUNKT UND UHRZEIT:

Offene Hilfen in Altenkirchen,  
Termine werden noch bekannt gegeben.

#### Angebot Nr. FGE OH 6

##### TREFFPUNKT UND UHRZEIT:

Stadtwerke Wissen,  
dienstags von 16.30 bis 18.30 Uhr.

**KOSTEN:**  
zusätzlicher Eigenbetrag  
4,- € für Lebensmittel.

# Inklusive Freizeitangebote

Menschen mit und ohne Behinderung verbringen gemeinsam und selbstverständlich ihre Freizeit miteinander. Haben Sie Lust mitzumachen? Die Lebenshilfe hat viele Partner, die inklusive Freizeitangebote anbieten. Neben den aufgeführten Freizeitangeboten finden Sie Kurse und Tagesangebote unter [www.inklusion-im-westerwald.de](http://www.inklusion-im-westerwald.de)

## REHABILITATIONSSPORT

Voraussetzung für die Teilnahme am Reha-Sport ist die Verordnung eines Arztes. Anschließend muss die Verordnung von der Krankenkasse genehmigt werden. Im Regelfall werden die Kosten von 50 Übungseinheiten von der Krankenkasse übernommen. Reha-Sport ist grundsätzlich zuzahlungsfrei. Ziele dieser Maßnahme sind Bewältigung der Beschwerden und Missbefinden, Verbesserung der Bewegungsverhältnisse, Erlernen von richtigem rückschonendem Verhalten und Schmerzlinderung.

### TREFFPUNKTE UND UHRZEITEN:

**FC Mündersbach:** Sporthalle der Westerwald Werkstätten GmbH Flammersfeld,  
Auf der Brück 4, 57632 Flammersfeld, montags, 15.00 bis 16.00 Uhr

**DJK Betzdorf e. V.:** Altenzentrum St. Josef, Gymnastikraum, Elly-Heuss-Knapp-Straße 29, 57518 Betzdorf,  
montags, 17.30 bis 18.30 Uhr, dienstags, 19.00 bis 20.00 Uhr, mittwochs, 17.30 bis 18.30 Uhr

**KSC Altenkirchen:** Siegener Straße 25, 57636 Mammelzen,  
dienstags, 17.45 bis 18.30 Uhr, 18.45 bis 19.30 Uhr, freitags, 18.00 bis 19.00 Uhr

### **Fitness-Studio „pure fitness“, Altenkirchen und „Be fit fitness“ Betzdorf und Siegen:**

In diesem Studio stehen dir alle Möglichkeiten offen und du kannst dein Workout nach Herzenslust gestalten und deine Muskulatur stärken und definieren sowie erfolgreich abnehmen und mehr Energie für den Alltag gewinnen. Es besteht ein Firmenvertrag zwischen pure fitness und der Lebenshilfe LH AK, der Klienten und Mitarbeiter ermöglicht günstiger zu trainieren.

Interessierte erhalten ausführliche Informationen bei Bärbel Nied,  
Sportkoordinatorin der Lebenshilfe, Telefon 02681 98302123.

## BOULE

Boule ist ein sehr kommunikatives Spiel, das Menschen mit und ohne Behinderung zusammenführt. Eine Sportart die keine Beeinträchtigung kennt. Zur Verfügung stehen vier Bouleplätze mit unterschiedlichem Belag.

### Angebot

#### TREFFPUNKT UND UHRZEIT:

DJK Betzdorf, Mathildenstr. 19,  
57518 Betzdorf,  
mittwochs, ab 17.30 Uhr

#### ANSPRECHPARTNERIN:

Bärbel Nied  
Sportkoordinatorin  
Telefon 02681 98302123

## INKLUSION IM SCHÜTZENVEREIN

Körperliche Fitness, mentale Stärke und Konzentration. Sportschießen ist bis ins hohe Alter möglich und für Menschen mit Behinderung gibt es zahlreiche Hilfestellungen sowie eine Vereinsstruktur, die ein positives Miteinander leichtmachen.

### Angebot

#### TREFFPUNKT UND UHRZEIT:

Schützenverein  
Leutzbach –Berghausen  
Termine nach Absprache

#### ANSPRECHPARTNERIN:

Bärbel Nied  
Sportkoordinatorin  
Telefon 02681 98302123

## INKLUSIVER LAUFTREFF

Die LEBENSHILFE beteiligt sich an verschiedenen Läufen in der Region. Wer mit uns laufen möchte, ist herzlich willkommen.

### Angebot

#### TREFFPUNKT UND UHRZEIT:

Stadion der Verbandsgemeinde  
Hamm/Sieg,  
donnerstags, um 18.30 Uhr

**KOSTEN:** Jahresbeitrag 66,- €

#### ANSPRECHPARTNER:

SG Sieg, Knut Seelbach  
Telefon 02685 951623



Glavo/pixabay.de · debora171/pixabay.de

# Karl-May-Festspiele

## ... auf der Naturbühne in Elspe am 12.07.2023

Die Geschichte einer großen Freundschaft zwischen Cowboy und Indianer hautnah erleben! Mit dem Reisebus geht es nach Elspe zu den Karl-May-Festspielen mit der Show „Unter Geiern“

Neben der Hauptvorstellung mit Winnetou und Old Shatterhand und deren Kampf um Gerechtigkeit, können außerdem zu unterschiedlichen Zeiten eine Tierdressur, eine Stuntshow und eine Musikshow besucht werden. Atemberaubende Ritte mit mehr als 40 Pferden, akrobatische Stunts und Kampfszenen und spektakuläre Pyrotechnik erwarten uns auf der Freilichtbühne.

Wer Lust hat, kann die größte Freilichtbühne Deutschlands mit der „Western-Lok“ zum Preis von 1,50 € besichtigen. Speisen und Getränke können selbst mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Wir freuen uns wie jedes Jahr auf einen spektakulären Tagesausflug!

### **BESONDERE HINWEISE:**

*Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme einer Person mit Behinderung nur mit einer betreuenden und beaufsichtigenden Begleitung/Angehörigen möglich ist!*

### **Angebot Nr. E 18**

#### **ZIELGRUPPE:**

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

#### **KOSTEN:**

35,- € pro Person  
inkl. Anreise mit dem Reisebus,  
sowie die Eintrittskarte für die  
Vorstellung um ca. 14.45 Uhr.

#### **ANMELDUNG:**

**bis zum 17.06.2023.**

#### **ANSPRECHPARTNERIN:**

Gerlinde Räder  
Driescheiderweg 57  
57610 Altenkirchen  
Telefon 02681 983021-20  
g.raeder@gsb-ak.de



Didgeman/pixabay.de · Kurt F. Domnik/pixelio.de



Pfarrhaus/Neuerburg

# Neuerburg/Eifel

Vom 24.04. bis 28.04.2023

Das Hotel „Euvea“ liegt im schönen Städtchen Neuerburg inmitten des Deutsch-Luxemburgischen Nationalpark. Das Neuerburger Land und die Umgebung der Eifel mit ihren Nachbarländern Belgien und Luxemburg bieten viele Möglichkeiten für Ausflüge und Erkundungen.

Das Hotel ist barrierefrei und verfügt über Zimmer für Rollstuhlfahrer und Gäste mit Gehbehinderung. Die Bäder sind mit mobilen Tuchliftern ausgestattet und bieten somit einen hohen Standard.  
[www.euvea.de](http://www.euvea.de)

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Besuch im Eifelpark, Kegelabend, Besuch der Bitburger Brauerei, Besuch des Dinosaurierparks.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, Verpflegung in Halbpension, An- und Abreise mit Kleinbus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

*Rollstuhlgeeignete Unterkunft. Rollstuhlgeeignete Aktivitäten/Ausflüge möglich. Es können 2 mobile Rollstuhlfahrer berücksichtigt werden. Keine Pflegebetten vorhanden.*

## Angebot Nr. E 19



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

400,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
100,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

**bis zum 19.12.2022.**

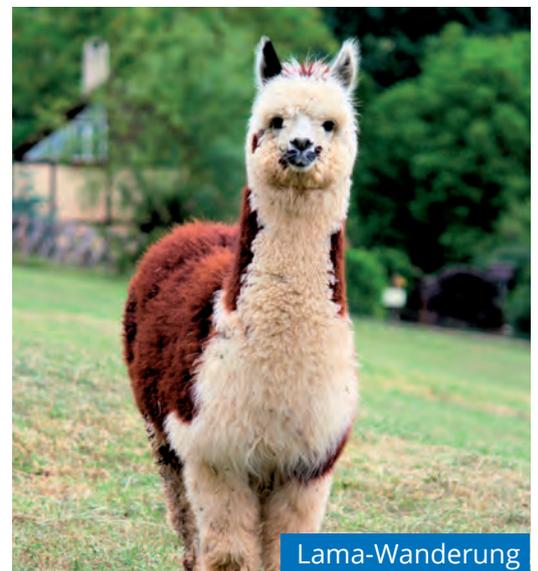
### ANSPRECHPARTNER:

Sascha Heitkämper  
Wohnstätte der Lebenshilfe  
Arzbergstraße 3  
57537 Mittelhof  
Telefon 02742 920640  
[s.heitkaemper@lebenshilfe-ak.de](mailto:s.heitkaemper@lebenshilfe-ak.de)



Hof Grothmann

Hof Grothmann · veverkolog/pixabay.de



Lama-Wanderung

# Lotte im Tecklenburger Land

Vom 08.05. bis 12.05.2023

Lotte ist eine Gemeinde zwischen den Ausläufern des Teutoburger Waldes und des Wiehengebirges. Ländlich und überschaubar und dennoch dynamisch und modern – mitten im Grünen. Die leicht hügelige, waldreiche von Wiesen und Feldern geprägte Landschaft ist für jede Art von Freizeitaktivität besonders reizvoll. Kirchen, Mühlen und alte Hofanlagen ergänzen das Bild einer Kulturlandschaft zum Wohlfühlen.

Der Ferienhof Grothmann ist ein denkmalgeschützter ehemaliger Bauernhof, der im Kern über 350 Jahre alt ist. Er liegt nur 3 Kilometer vom romantischen Luft- und Kneippkurort Tecklenburg entfernt, zwischen Osnabrück und Münster. 2001 wurde der Hof komplett saniert und barrierefrei ausgestattet. Er ist auch für Personen mit hohem Pflegebedarf geeignet und bietet bis zu 20 Personen eine geräumige Unterkunft. [www.hof-grothmann.de](http://www.hof-grothmann.de)

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Zoo Osnabrück, mittelalterliches Städtchen Tecklenburg, Lama-Wanderung.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer, Selbstverpflegung, An-/Abreise mit Kleinbus/Reisebus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

Unterkunft ist komplett barrierefrei. Pflegebett vorhanden.  
Rollstuhlgeeignete Aktivitäten/Ausflüge möglich.  
Es können 2 Rollstuhlfahrer berücksichtigt werden.

## Angebot Nr. E 20



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

360,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrtkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
100,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

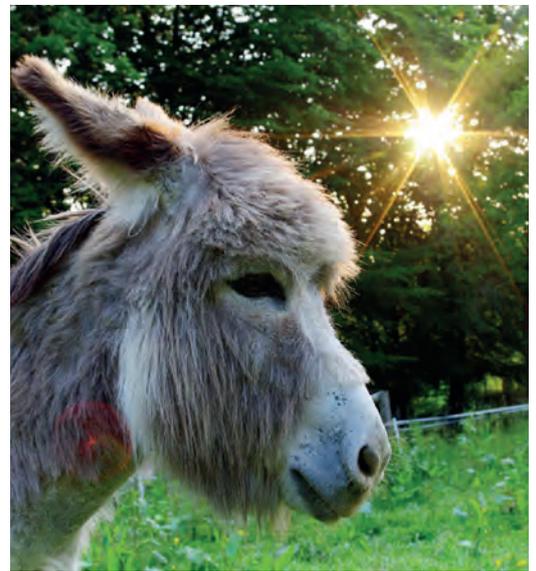
bis zum 19.12.2022.

### ANSPRECHPARTNERIN:

Jutta Schumann  
Einrichtungsleitung  
Wohnstätte Flammersfeld  
Auf der Brück 2  
57632 Flammersfeld  
Telefon 02685 986361  
[j.schumann@lebenshilfe-ak.de](mailto:j.schumann@lebenshilfe-ak.de)



Arche Noah Marienberge



Arche Noah Marienberge

# Haus Marienberge/Elkhausen

Vom 22.05. bis 26.05.2023

Das Haus Marienberge liegt mitten im Grünen und bietet viele Spaziermöglichkeiten. Die malerische Lage zwischen Siegerland und Westerwald, die gemütlichen Zimmer und das gute Essen bieten beste Voraussetzungen für entspannte Tage. Und wer nicht soweit Laufen möchte, der kann das riesige Außengelände oder den kleinen Park mit dem Blockhaus und dem Streichelzoo besuchen.

[www.marienberge.de](http://www.marienberge.de)

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Kutschfahrt, Kölner Zoo, Grillabend.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, Vollpension, An- und Abreise mit Kleinbus/Reisebus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## Angebot Nr. E 21



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

530,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
100,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

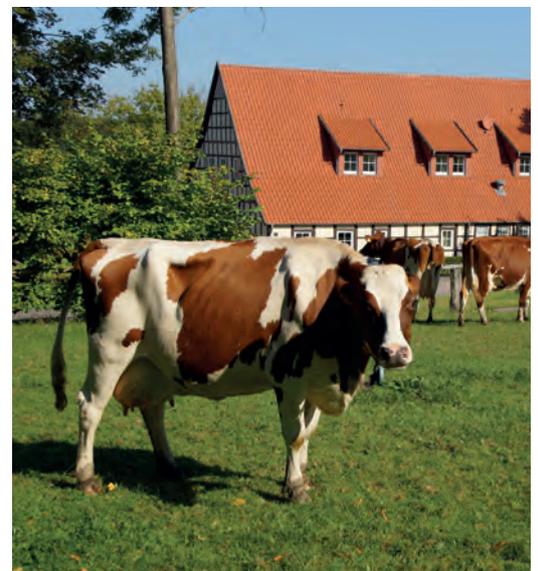
**bis zum 19.12.2022.**

### ANSPRECHPARTNER:

Sascha Heitkämper  
Wohnstätte der Lebenshilfe  
Arzbergstraße 3  
57537 Mittelhof  
Telefon 02742 920640  
[s.heitkaemper@lebenshilfe-ak.de](mailto:s.heitkaemper@lebenshilfe-ak.de)

### BESONDERE HINWEISE:

*Diese Freizeit ist nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.  
Keine Pflegebetten vorhanden.*



AnnaReinert/adobestock.de · Hof Grothmann

# Lotte im Tecklenburger Land

Vom 22.05. bis 26.05.2023

Lotte ist eine Gemeinde zwischen den Ausläufern des Teutoburger Waldes und des Wiehengebirges. Ländlich und überschaubar und dennoch dynamisch und modern – mitten im Grünen. Die leicht hügelige, waldreiche von Wiesen und Feldern geprägte Landschaft ist für jede Art von Freizeitaktivität besonders reizvoll. Kirchen, Mühlen und alte Hofanlagen ergänzen das Bild einer Kulturlandschaft zum Wohlfühlen.

Der Ferienhof Grothmann ist ein denkmalgeschützter ehemaliger Bauernhof, der im Kern über 350 Jahre alt ist. Er liegt nur 3 Kilometer vom romantischen Luft- und Kneippkurort Tecklenburg entfernt, zwischen Osnabrück und Münster. 2001 wurde der Hof komplett saniert und barrierefrei ausgestattet. Er ist auch für Personen mit hohem Pflegebedarf geeignet und bietet bis zu 20 Personen eine geräumige Unterkunft. [www.hof-grothmann.de](http://www.hof-grothmann.de)

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Mittelalterliches Städtchen Tecklenburg, Lama-Wanderung, Besuch Tierpark/Zoo.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, Selbstverpflegung, An-/Abreise mit Kleinbus/Reisebus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

*Unterkunft ist komplett barrierefrei. Pflegebett vorhanden.  
Rollstuhlgeeignete Aktivitäten/Ausflüge möglich.  
Es können 2 Rollstuhlfahrer berücksichtigt werden.*

## Angebot Nr. E 22



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

360,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
100,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

**bis zum 19.12.2022.**

### ANSPRECHPARTNERIN:

Sandra Kühn  
Westerwald-Werkstätten GmbH  
Walzwerkstraße 24  
57537 Wissen/Sieg  
Telefon 02742 9325-15  
[s.kuehn@wfbm-ak.de](mailto:s.kuehn@wfbm-ak.de)



Skitterphoto/pixabay.de · Medienservice/pixabay.de



# Center Park Kempervennen

Vom 22.05. bis 26.05.2023

In Südholland liegt der Center Park Kempervennen.  
Für fünf Tage wohnen wir dort in drei großen Ferienhäusern.  
Die Häuser sind gut eingerichtet und es gibt viel Platz.  
Bei gutem Wetter können wir auch die Terrasse nutzen.

Wir gehen zusammen einkaufen und kochen am Abend zusammen.  
Wir haben einen Kleinbus dabei und können so auch die weitere  
Umgebung kennen lernen. Das Programm der Freizeit ist so  
gewählt, dass alle Menschen die sehr viel Hilfe benötigen daran  
teilnehmen können.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Spaziergänge, Picknick am See, Fahrt mit dem Elektroauto  
durch den Park, gemeinsames Kochen im Ferienhaus.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppel-/Einzelzimmer, Selbstverpflegung,  
An- und Abreise mit Kleinbus/Reisebus, Ausflüge und Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

*Alle Aktivitäten sind auf die Bedürfnisse von Menschen  
mit sehr hohem Hilfe- und Unterstützungsbedarf abgestimmt.  
Unterkunft ist barrierefrei. Rollstuhlgeeignete Aktivitäten/Ausflüge  
möglich. Es können 3 Rollstuhlfahrer berücksichtigt werden.  
Keine Pflegebetten und kein Personenlifter vorhanden.*

## Angebot Nr. E 23



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

650,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrtkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
60,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

**bis zum 19.12.2022.**

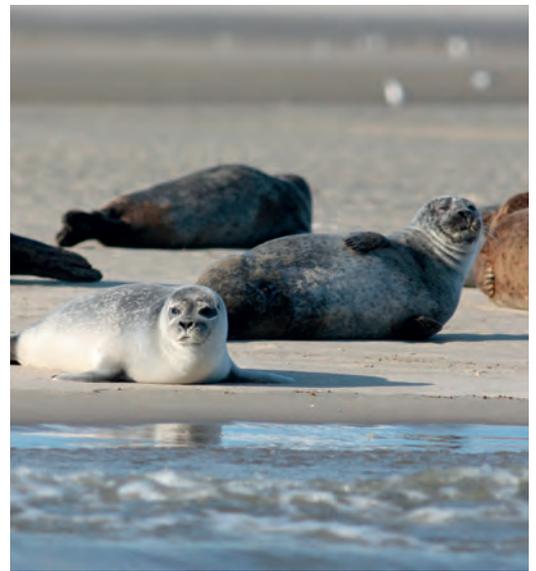
### ANSPRECHPARTNERINNEN:

Gesa Frerichs-Matrisch  
Friedrichstraße 2  
57537 Mittelhof-Steckenstein  
Telefon 02742 932538  
g.frerichs@lebenshilfe-ak.de

Andrea Bischoff  
Auf der Brück 2  
57632 Flammersfeld  
Telefon 02685 986321  
a.bischoff@lebenshilfe-ak.de



Kapa65/pixabay.de · Noutch/pixabay.de



# Aurich

Vom 26.06. bis 30.06.2023

Unsere Unterkunft ist die Jugendherberge Aurich im Herzen von Ostfriesland. Die Herberge ist ein Inklusionsbetrieb. Etwa ein Drittel aller Mitarbeiter sind Menschen mit Behinderung. Gleich neben der Jugendherberge sind ein Fußballplatz und ein Schwimmbad. Bis zum Stadtkern sind es ungefähr 10 Minuten zu Fuß.

Aurich hat 40000 Einwohner und einen Hafen. Von hier aus besteht die Möglichkeit zu einer Fahrt mit dem Schiff. Durch die zentrale Lage von Aurich besteht die Möglichkeit, viele sehenswerte Freizeitziele in Kürze zu erreichen.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Fahrt mit einem Schiff, Seehundaufzuchtstation, Stadtbesichtigung, Strand, Kinobesuch.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, Halbpension, An- und Abreise im Kleinbus/Reisebus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

Unterkunft ist barrierefrei. Rollstuhlgeeignete Aktivitäten/Ausflüge möglich. Es können 2 mobile Rollstuhlfahrer berücksichtigt werden. Keine Pflegebetten vorhanden. Bettwäsche ist im Preis enthalten.

## Angebot Nr. E 24



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

450,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrtkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
100,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

bis zum 19.12.2022.

### ANSPRECHPARTNERIN:

Sandra Kühn  
Westerwald-Werkstätten GmbH  
Walzwerkstraße 24  
57537 Wissen/Sieg  
Telefon 02742 9325-15  
s.kuehn@wfbm-ak.de



Sina Ettmer/adobestock.de · felix\_wipikabay.de



# Spessart

Vom 26.06. bis 30.06.2023

In diesem Jahr geht es in das Mittelgebirge Spessart. Unser Hotel heißt Landhotel Spessartruh im schönen Ort Frammersbach. Dort wohnen wir in Doppelzimmern und haben die Schlemmerhalbpension gebucht.

Wir Kegeln und ins Schwimmbad mit Wellnessbereich gehen. Natürlich werden wir auch Ausflüge machen, zum Beispiel in die Stadt Lohr am Rhein, die auch Schneewittchenstadt genannt wird.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Besuch der Stadt Lohr am Rhein, Schifffahrt, Planwagenfahrt.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, Halbpension, An- und Abreise mit Kleinbus/Reisebus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

*Diese Freizeit ist nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.  
Keine Pflegebetten vorhanden.*

## Angebot Nr. E 25



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

560,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
100,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

**bis zum 19.12.2022.**

### ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Hinz  
Gruppenleitung  
Offene Hilfen  
Driescheider Weg 57  
57610 Altenkirchen  
Telefon 02681 98302112  
n.hinz@lebenshilfe-ak.de



suju-foto/pixabay.de · danielstroweit/pixabay.de

# Texel

Vom 26.06. bis 30.06.2023

In diesem Jahr geht es nach Texel. Dies ist die größte Nordseeinsel der Niederlande. Wohnen werden wir in einem großen Familienhaus. Dort werden wir in Zweibettzimmern übernachten. Das Haus ist sehr gut eingerichtet.

In diesem Ferienpark gibt es auch ein großes Schwimmbad mit mehreren Rutschen und einer Wildwasserbahn, aber auch Möglichkeiten sich zu entspannen. Also für jeden Geschmack etwas dabei. Natürlich werden wir auch Ausflüge machen, zum Beispiel eine Kutschfahrt.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Besuch des Schwimmbads im Ferienpark, Kutschfahrt, Strandspaziergänge.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, Selbstverpflegung, An-/Abreise im Kleinbus/Reisebus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

### BESONDERE HINWEISE:

*Diese Freizeit ist nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.  
Keine Pflegebetten vorhanden.*

## Angebot Nr. E 26



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

420,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
100,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

**bis zum 19.12.2022.**

### ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Hinz  
Gruppenleitung  
Offene Hilfen  
Driescheider Weg 57  
57610 Altenkirchen  
Telefon 02681 98302112  
n.hinz@lebenshilfe-ak.de



Wiesensee

travelpeter/adobestock.de · Ralphs\_Fotos/pixabay.de



# Pottum am Wiesensee

Vom 10.07. bis 14.07.2023

Pottum liegt nordöstlich von Westerburg am Wiesensee und gehört zum Westerwaldkreis. Der Westerwald ist ein traumhaft schönes Mittelgebirge in Deutschland. Weitläufige Wiesen und Felder, Täler und Hügellandschaften, Basaltvorkommen sowie blaue Seen und Flüsschen prägen das Bild. Der Westerwald ist sehr gut erschlossen und bietet für Touristen eine Vielzahl an kulturellen, historischen und naturnahen Höhepunkten. Bad Marienberg ist eine Stadt im Wald. Mit viel Charakter, schönen Seiten und noch mehr interessanten Menschen. Hier wollen wir uns genauer umschauen, ungewöhnliche Ausblicke und Aussichten, kulinarische Genüsse und grüne Fluchten erkunden.

Wir wohnen im Hotel Haus „Sonnenhöhe“ der Lebenshilfe Pottum.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Besuch Marienbad in Bad Marienberg, Wildpark Bad Marienberg mit Falkner, Kräutergarten mit Expertin Iris Franzen, Kegeln im Haus „Sonnenhöhe“.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer, Halbpension, An- und Abreise mit Kleinbus/Reisebus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

*Rollstuhlgeeignete Unterkunft. Rollstuhlgeeignete Aktivitäten/Ausflüge möglich. Es können 2 Rollstuhlfahrer berücksichtigt werden. Pflegebett vorhanden.*

## Angebot Nr. E 27



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

400,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
100,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

**bis zum 19.12.2023.**

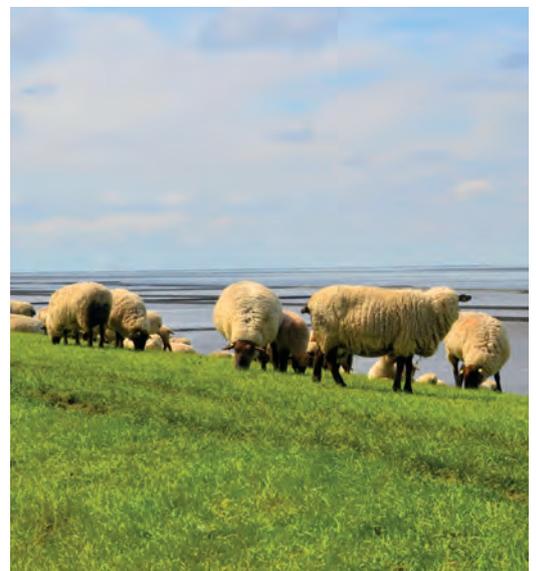
### ANSPRECHPARTNERIN:

Jutta Schumann  
Einrichtungsleitung  
Wohnstätte Flammersfeld  
Auf der Brück 2  
57632 Flammersfeld  
Telefon 02685 986361  
j.schumann@lebenshilfe-ak.de



Leer

petraboekhoff/pixabay.de · sjanjanssen/pixabay.de



# Leer in Ostfriesland

Vom 28.08. bis 01.09.2023

Die Jugendherberge in Leer ist zentraler Ausgangspunkt für Erkundungen der Stadt Leer und der näheren Umgebung in Ostfriesland.

Wir wohnen in einer modern ausgestatteten Unterkunft mit Doppelzimmern und eigenem WC/Dusche. Auf dem Außengelände befinden sich Tischtennisplatten und eine gemütliche Terrasse mit Grillplatz.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Miniaturland Leer, Seehundaufzuchtstation, Hafen mit historischer Kulisse.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, Halbpension, An-/Abreise mit Kleinbus/Reisebus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## Angebot Nr. E 28



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

520,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrkosten und Versicherung.

### ANMELDUNG:

bis zum 19.12.2023.

### ANSPRECHPARTNERIN:

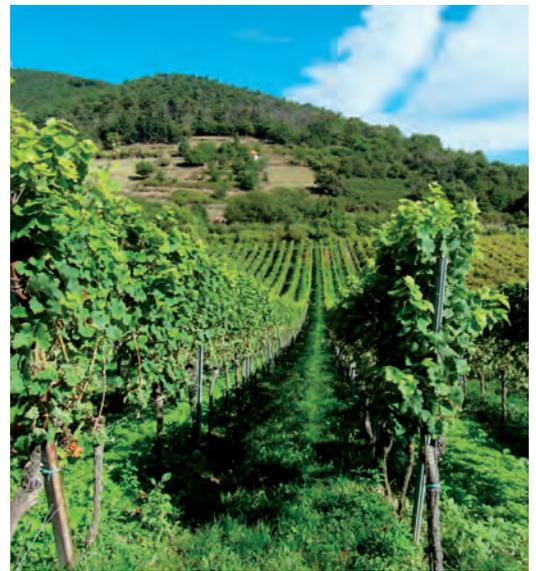
Sandra Kühn  
Westerwald-Werkstätten GmbH  
Walzwerkstraße 24  
57537 Wissen/Sieg  
Telefon 02742 9325-15  
s.kuehn@wfbm-ak.de

### BESONDERE HINWEISE:

Unterkunft ist barrierefrei. Rollstuhlgeeignete Aktivitäten/Ausflüge möglich. Es können 2 mobile Rollstuhlfahrer berücksichtigt werden. Keine Pflegebetten vorhanden. Bettwäsche ist im Preis enthalten.



Eberhard/adobestock.de · steinchern/pixabay.de



# Bad Bergzabern

Vom 04.09. bis 08.09.2023

Von der sehr schönen und modernen Südpfalz-Jugendherberge Bad Bergzabern hat man einen einzigartigen Blick über die Stadt. Bad Bergzabern liegt an der sonnenverwöhnten Weinstraße in der Südpfalz. Ganz in der Nähe ist das Elsass mit seiner lebendigen Stadt Straßburg.

Wer das Naturerlebnis bevorzugt, findet dies in den umliegenden Wäldern, ganz besonders eindrucksvoll im nahegelegenen Biosphärenreservat Pfälzerwald-Nordvogesen. Die Umgebung bietet viele Möglichkeiten für Ausflüge und Erkundungen.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Technikmuseum Speyer, Burgenbesichtigung, Baumwipfelpfad, Ausflug ins Elsass.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, Halbpension, An-/Abreise mit Kleinbus/Reisebus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

Unterkunft ist barrierefrei. Rollstuhlgeeignete Aktivitäten/Ausflüge möglich. Es können 2 mobile Rollstuhlfahrer berücksichtigt werden. Keine Pflegebetten vorhanden. Bettwäsche ist im Preis enthalten.

## Angebot Nr. E 29



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

400,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrkosten und Versicherung.

### ANMELDUNG:

bis zum **19.12.2023**.

### ANSPRECHPARTNERIN:

Sandra Kühn  
Westerwald-Werkstätten GmbH  
Walzwerkstraße 24  
57537 Wissen/Sieg  
Telefon 02742 9325-15  
s.kuehn@wfbm-ak.de



Wertheim/Tauber

distelAPPArath/pixabay.de · steinchen/pixabay.de



# Lauda-Königshofen

Vom 11.09. bis 15.09.2023

Die Weinstadt im „Lieblichen Taubertal“ bietet für jeden Urlauber genau das Richtige. Weinberge prägen das Landschaftsbild in und um Lauda-Königshofen. Wer einmal abschalten, die Seele baumeln lassen und den Alltagsstress vergessen möchten, ist hier goldrichtig. Lauda-Königshofen besteht aus 12 Stadtteilen, die über Wanderwege miteinander verbunden und gut erreichbar sind. Der Radweg „Liebliches Taubertal – Der Klassiker“ führt direkt durch Lauda-Königshofen. Er ist seit 2009 durch den ADFC mit 5 Sternen, der höchste Qualitätsauszeichnung in Deutschland, ausgezeichnet. Entlang der Tauber können Sie herrliche Landschaften erkunden, kulturelle Sehenswürdigkeiten besichtigen und urigen Gaststätten kennenlernen.

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN:

Nachwächterführung Wertheim, Wildpark Bad Mergentheim, Altstadtbesuch Tauberbischofsheim mit Kaffee und Kuchen.

## LEISTUNGEN:

4 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer, Selbstverpflegung, An- und Abreise im Kleinbus, zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten.

## BESONDERE HINWEISE:

Rollstuhlgeeignete Unterkunft. Rollstuhlgeeignete Aktivitäten/Ausflüge möglich. Es können 1 bis 2 Rollstuhlfahrer berücksichtigt werden. 1 Rollstuhlfahrer und 1 Rollator. Pflegebett vorhanden.

## Angebot Nr. E 30



### ZIELGRUPPE:

Erwachsene behinderte Menschen.  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.

### KOSTEN:

360,- € pro Person  
inkl. Unterkunft, Verpflegung,  
Eintrittspreise/Freizeitgestaltung,  
Fahrkosten und Versicherung.  
Ein Taschengeld in Höhe von  
100,- € wird empfohlen.

### ANMELDUNG:

bis zum 19.12.2023.

### ANSPRECHPARTNERIN:

Jutta Schumann  
Einrichtungsleitung  
Wohnstätte Flammersfeld  
Auf der Brück 2  
57632 Flammersfeld  
Telefon 02685 986361  
j.schumann@lebenshilfe-ak.de

# Adressen



Anerkannte Werkstatt  
für behinderte Menschen  
Eine Einrichtung der  
Lebenshilfe Altenkirchen/WW



Einrichtungen der LEBENSHILFE im Landkreis Altenkirchen/WW GmbH:

## **Werkstatt Steckenstein**

Friedrichstraße 2  
57537 Mittelhof-Steckenstein  
Telefon 02742 9325-0  
Telefax 02742 9325-85  
h.machowinski@wfbm-ak.de

## **Werkstatt Flammersfeld**

Auf der Brück 4  
57632 Flammersfeld  
Telefon 02685 9516-0  
Telefax 02685 8662  
s.peters@wfbm-ak.de

## **Westerwald Industrie Service WIS**

Walzwerkstraße 24  
57537 Wissen/Sieg  
Telefon 02742 967044-0  
Telefax 02742 967044-21  
m.sanner@wfbm-ak.de

## **Werkstatt Altenkirchen**

Driescheider Weg 57  
57610 Altenkirchen  
Telefon 02681 983021-0  
Telefax 02681 983021-14  
d.huesch@wfbm-ak.de

## **Gesellschaft für Service und Beschäftigung im Westerwald GSB mbH**

Driescheider Weg 57  
57610 Altenkirchen  
Telefon 02681 983021-0  
Telefax 02681 983021-14  
info@gsb-ak.de

Geschäftsführer:

Jochen Krentel

Registergericht:

Montabaur HRB 2263

Ust.IdNr. DE 148002457

## **Beratungsstellen Lebenshilfe**

Rathausstraße 21  
57537 Wissen/Sieg  
Telefon 02742 9115-255  
Telefax 02742 9115-122  
beratungsstelle.altenkirchen@  
lebenshilfe-ak.de

## **Offene Hilfen der Lebenshilfe**

Rathausstraße 21  
57537 Wissen/Sieg  
Telefon 02742 9115-255  
Telefax 02742 9115-122  
a.steffes@lebenshilfe-ak.de

## **Wohnstätte Flammersfeld**

Auf der Brück 2  
57632 Flammersfeld  
Telefon 02685 9863-0  
Telefax 02685 9863-50  
j.schuman@lebenshilfe-ak.de

## **Wohnstätte Mittelhof/Steckenstein**

Arzbergstraße 3  
57537 Mittelhof-Steckenstein  
Telefon 02742 92064-0  
Telefax 02742 92064-25  
s.heitkaemper@lebenshilfe-ak.de

## **Pflegedorf Flammersfeld**

Auf der Brück 5  
57635 Flammersfeld  
Telefon 02685 98603-0  
Telefax 02685 98603-185  
s.nielacny@lebenshilfe-ak.de

## **Tagesförderstätte Steckenstein**

Friedrichstraße 2  
57537 Mittelhof-Steckenstein  
Telefon 02742 9325-38  
Telefax 02742 9325-46  
g.frerichs@lebenshilfe-ak.de

## **Tagesförderstätte Flammersfeld**

Auf der Brück 2  
57632 Flammersfeld  
Telefon 02685 9863-21  
Telefax 02685 9863-50  
a.bischoff@lebenshilfe-ak.de

## **Förderkindergarten Weyerbusch**

Bürgermeister-Raiffeisen-Schule 9  
57635 Weyerbusch  
Telefon 02686 989373  
Telefax 02686 987567  
foekiga.weyerbusch@lebenshilfe-ak.de

## **Kindertagesstätte Kleine Hände**

Wacholderweg 26  
57537 Wissen-Schönstein  
Telefon 02742 9680080  
Telefax 02742 911577  
kita.kleine.haende@lebenshilfe-ak.de

## **Kindertagesstätte Alsdorf**

Kirchstraße 9  
57518 Betzdorf-Alsdorf  
Telefon 02741 23380  
kita.hand.in.hand@lebenshilfe-ak.de

## **Ambulante Dienste für Kinder**

Rathausstraße 21  
57537 Wissen/Sieg  
Telefon 02742 9115-121  
Telefax 02742 9115-122  
s.tereick@lebenshilfe-ak.de

### *IMPRESSUM*

*Herausgeber: LEBENSHILFE im Landkreis Altenkirchen GmbH*

*Gestaltung: Agentur Masloff, Lüdenscheid*

*Foto Titelseite: majonit/adobestock.de*

*Fotos Innenseiten: Hinweise neben den Abbildungen*



# Anmeldung für eine Reise

Hiermit melde ich mich oder die unten genannte Person verbindlich zu folgenden Angeboten der LEBENSHILFE Altenkirchen/WW an:

Angebot Nummer: .....

Sollte die Teilnahme an dieser Reise nicht möglich sein, möchte ich an dieser teilnehmen:

Angebot Nummer: .....

*Bitte geben Sie unbedingt zwei Reisewünsche an. Dies erhöht die Chancen auf eine Teilnahme!*

- Rollstuhlgeeigneter Reiseplatz erforderlich.
- Der Rollstuhl ist mit einem Kraftknoten ausgestattet.
- Die Beförderung im Bus muss im Rollstuhl erfolgen.
- Für weitere Fußwege wird ein Rollstuhl benötigt
- Für weitere Fußwege wird ein Rollstuhl/Rollator benötigt.
- Sonstige Gehbehinderung.

Anmeldung zu sonstigen Angeboten wie Ausflüge und Ferienbetreuung:

Angebot Nummer: .....

Angebot Nummer: .....

Angaben der/des Reisenden bzw. der/des Teilnehmenden:

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Telefonnummer

Bitte ankreuzen und Ortsangabe einfügen:

Ich arbeite in der Werkstatt der LEBENSHILFE in: .....

Ich werde betreut durch die Offenen Hilfen der LEBENSHILFE in: .....

Ich wohne in der Wohnstätte/einer Wohnung der LEBENSHILFE: .....

Angaben der gesetzlichen Betreuerin/ des gesetzlichen Betreuers bzw. der Eltern:

Name/Vorname

Straße/Hausnummer (falls abweichend)

PLZ/Ort (falls abweichend)

Telefonnummer

Durch meine Unterschrift erkenne ich die im Reiseprospekt aufgeführten AGB/Reisebedingungen der LEBENSHILFE Altenkirchen/WW an.

- Ich bestätige, die Zahlungshinweise zur Kenntnis genommen zu haben.
- Ich erkläre mich damit einverstanden, dass Veranstaltungsfotos, auf welchen ich zu sehen bin, veröffentlicht werden (beispielsweise in den Einrichtungen der LEBENSHILFE oder Zeitungen).

Ort/Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift

*Nach Beendigung der Anmeldefristen erhalten Sie innerhalb von 6 Wochen eine Reisebestätigung. Erst nach Eingang dieser Bestätigung wird die Anmeldung verbindlich.*

# Finanzierungshinweis

Sie als Angehörige und pflegende Person haben ein Recht auf Entlastung und Urlaub. Hierfür stehen für Ihre Angehörigen andere Betreuungsangebote zur Verfügung. In diesem Sinne können Sie die Freizeit über die Verhinderungspflege bzw. den Entlastungsbetrag aus den Pflegeleistungen, sofern Sie einen anerkannten Pflegegrad haben, abrechnen. Bitte informieren Sie sich über eine mögliche Finanzierung vor Reiseanmeldung bei Ihrer Krankenkasse bzw. Pflegekasse. Die Finanzierung wird nicht einheitlich von allen Kassen übernommen.

Den Antrag zur Übernahme der Freizeitkosten stellen Sie formlos bei der für Sie zuständigen Pflegekasse.

Für die Freizeiten erhalten Sie eine Rechnung, welche durch Sie zu begleichen ist. Weiterhin erhalten Sie im Anschluss an die Freizeit eine Bestätigung über die Durchführung der Freizeit. Diese Belege können Sie im Anschluss zur Erstattung bei Ihrer Pflegekasse einreichen.

Bitte beachten Sie, dass bei einer Urlaubsreise das Pflegegeld für diesen Zeitraum gekürzt wird.

Bei der Antragsstellung sind Ihnen gerne die Ansprechpartner der jeweiligen Freizeit oder die Freizeit-Koordinatorin der LEBENSHILFE unter der Telefonnummer 02681 98302120 behilflich.

## Reiseinformationen für Freizeiten

### VON DER ANMELDUNG BIS ZUR FREIZEIT

1. Für jede Reise ist ein „Ansprechpartner“ angegeben. Ihn kann man anrufen, wenn man Fragen hat. Die „Begleitpersonen“ fahren mit in den Urlaubsort.
2. Sie können sich bis zum 15. Dezember anmelden. Die Anmeldung muss schriftlich gemacht werden.
3. Wenn der Reiseplatz noch frei ist, bekommen Sie nach 6 Wochen eine Anmeldebestätigung und auch die Rechnung.
4. Drei Wochen vor der Reise treffen sich alle Mitreisenden und Betreuer. Fragen werden beantwortet und die Reise geplant.
5. Jeder sollte ein Taschengeld mitnehmen.
6. Getränke außerhalb des Wohnhauses müssen selbst bezahlt werden.

### ESSEN UND TRINKEN

Für jede Freizeit findet man unter „Leistungen“ etwas zum Thema Essen und Trinken. Dort steht, ob man in dem Haus ein Frühstück, Mittagessen oder Abendessen bekommt und was vom eigenen Geld bezahlt werden muss.

1. Steht dort „Frühstück“ gibt es nur ein Frühstück im Hotel oder Wohnhaus. Getränke zum Frühstück müssen nicht selbst bezahlt werden. Wo man zu Mittag oder Abend isst, entscheidet man mit der Gruppe. Das Essen muss nicht selbst bezahlt werden. Getränke müssen meistens selbst bezahlt werden.
2. Steht dort „Halbpension“ gibt es ein Frühstück und ein warmes Abendessen im Hotel oder Wohnhaus. Das Mittagessen gibt es nicht im Haus. Es muss aber nicht selbst bezahlt werden. Alle Getränke müssen selbst bezahlt werden.
3. Steht dort „Vollpension“ gibt es Frühstück, Mittagessen und Abendessen im Hotel oder Wohnhaus. Die Getränke müssen aber meistens selbst bezahlt werden.
4. Steht dort „Selbstversorgung“ wird das Frühstück, Mittagessen und Abendbrot mit der ganzen Gruppe selbst zubereitet und gekocht. Manchmal isst man auch in einem Restaurant. Hierfür muss nichts extra bezahlt werden. Die Getränke im Haus müssen auch nicht extra bezahlt werden.
5. Steht dort „All Inclusive“ bekommt man im Hotel den ganzen Tag Essen und fast alle Getränke umsonst. Man muss nur Geld für das Essen und die Getränke mitnehmen, wenn man außerhalb des Hotels essen möchte.

### WOHNEN UND SCHLAFEN

Zu jeder Freizeit steht etwas zum Haus, in dem man wohnt und schläft. Meistens teilt man sich mit einer anderen Person ein Zimmer. Wünsche hierzu werden beim Vortreffen besprochen.

1. Hotel: Im Hotel muss man nicht selbst kochen. Das Schlafzimmer und das Badezimmer werden sauber gemacht.
2. Ferienhaus: Im Ferienhaus macht man viel selbst und mit den Anderen. Man kocht gemeinsam und hat einen gemeinsamen Raum zum Sitzen, Spielen, Reden und Fernsehen.
3. Ferienpark: In einem Ferienpark stehen viele andere Häuser. Man bewohnt eines dieser Häuser und kocht viel selbst. Im Ferienpark gibt es viele Sachen die man machen kann. Zum Beispiel: Schwimmen gehen, Tischtennis spielen und noch vieles mehr.
4. Jugendherberge: Häufig schläft man mit mehreren Personen in einem Zimmer. Man kann in der Jugendherberge auch essen. Hier sind noch viele andere Menschen. Mit denen kann man sprechen und am Abend etwas spielen oder fernsehen.

[www.lebenshilfe-ak.de](http://www.lebenshilfe-ak.de)

SPENDEN HEISST  
IN KLEINEN SCHRITTEN  
GROSSES BEWIRKEN!

Spendenkonto Lebenshilfe e. V.  
Sparkasse Westerwald-Sieg  
IBAN: DE53 5735 1030 0005 0005 42  
BIC: MALADE51AKI



Geschäftsstelle  
Friedrichstraße 2  
57537 Mittelhof-Steckenstein

Telefon 02742 932515  
Telefax 02742 932546  
[geschaeftsstelle@lebenshilfe-ak.de](mailto:geschaeftsstelle@lebenshilfe-ak.de)

1. Vorsitzende: Rita Hartmann  
[rita.hartmann@lebenshilfe-ak.de](mailto:rita.hartmann@lebenshilfe-ak.de)

Registergericht Montabaur HRB 7446  
USt-IdNr. DE 148002457

